

Winterausbildung 2018/2019

Die Bergsteigergruppen Oberndorf, Rottweil und Spaichingen bieten eine koordinierte Winterausbildungen für Skitourengeher, Freerider und Schneeschuhgeher.

Termin	Thema	Ort
26.11.2018	LVS-Gerätekunde und Suchstrategien	K5
28.11.2018	Lawinenkunde	K5
03.12.2018	Lawinenkunde	K5
05.12.2018	Entscheidungstraining	K5
22.12.2018	LVS-Training I	Denkingen
23.12.2018	LVS-Training II	Oberndorf
27.12.2018	LVS-Training III	Schwarzwald
31.12.2018	LVS-Training IV	Denkingen
10.01.2019	LVS-Training V	Lippachmühle
05.01.2019	Anfängerkurs Skitouren	Schwarzwald
12.01.2019	Anfängerkurs Skitouren	Churfirsten, Schweiz
26. + 27.01.2019	Freeride, Variantenfahren	Davos
23. + 24.02.2019	Aufbaukurs Skibergsteigen	Latenser Tal
16. + 17.02.2019	Aufbaukurs II Skihochtour	Medelshütte, Schweiz

Infos auch im Internet unter: www.dav-obererneckar.de

Allgemeine Erläuterungen zum Kursprogramm

Theorie

LVS-Geräte und Suchstrategien: Einführung in die Technik von LVS-Geräten, Suchstrategien mit LVS-Gerät, Schaufel und Sonde sowie ABS-Rucksack. Dieser Kurs bietet die theoretische Grundlage für das LVS-Training.

Lawinenkunde: Die beiden Theorieabende bauen aufeinander auf und bilden die theoretische Grundlage für Tourenplanung sowie Schnee- und Geländebeurteilung. Für die Teilnahme am praktischen Grundkurs und Aufbaukurs I und dem Freeridekurs ist die Teilnahme an der Theorieausbildung Voraussetzung, sofern die Kurse nicht schon im Vorjahr besucht wurden.

Entscheidungsstraining für Skitourengeher und Freerider richtet sich an Fortgeschrittene, die selbständig Touren und Freerideabfahrten planen und durchführen wollen. Für die praktischen Aufbaukurse I und II werden Lawinenkunde und die Kenntnisse aus dem Entscheidungsstraining vorausgesetzt.

LVS-Training

Lawinenverschüttetensuche (LVS-Training) findet jeweils an einem Tag in Denkingen, Oberndorf und im Schwarzwald statt. Praktische Übungen im Gelände bilden den Schwerpunkt. Der vorherige Besuch des Kurses Gerätekunde und Suchstrategien wird empfohlen.

Für die Teilnahme an den praktischen Kursen wird ein LVS-Training vorausgesetzt.

Kosten, Ausrüstung und Auskünfte

Die Ausbildung selbst ist kostenfrei. Die Teilnehmer tragen ihre eigenen Kosten für Fahrt, Übernachtung, Essen und Getränke sowie etwaige Liftkarten. Ausrüstung kann zum Teil bei den jeweiligen Bergsteigergruppen ausgeliehen werden. Weitergehende Auskünfte erteilen die jeweiligen Ausbilder.

Theoretische Ausbildung

LVS-Gerätekunde

und

Suchstrategien



Kurzziel: Der Kurs informiert über die Technik von Geräten zur Lawinenverschüttetensuche (LVS-Geräte) und über die Suchstrategien zum Finden und Bergen von Lawinenverschütteten mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel.

Kursinhalt: Gerätekunde, Funktionsweise des LVS-Geräts, Suchstrategien, Sondieren, Schaufelstrategie. Information zu LVS-Geräten und ABS-Rucksack.

Der Kurs bietet eine theoretische Einführung, ersetzt aber nicht das LVS-Training!

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Ort : Rottweil, DAV-Kletterzentrum K5, Stadionstr. 60 (am Freibad)

Referent: Tobias Kessler, Spaichingen, Tel. 07424/503409
e-Mail: tobias.kessler(at)t-online.de

Termin: Montag, 26. November 2018, 19:30 Uhr

Theoretische Ausbildung

Lawinkunde (an zwei Abenden)



Die Kursabende bauen aufeinander auf!

Kursziel: Vermittlung von Lawinkunde, Schneekunde, Snowcard und Faktorencheck, Risikomanagement, Lawinenlagebericht, Gefahrenmuster.

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger als auch an Fortgeschrittene.

Ort : Rottweil, DAV-Kletterzentrum K5, Stadionstr. 60 (am Freibad)

Referent: Tobias Kessler, Spaichingen, Tel. 07424/503409
e-Mail: tobias.kessler(at)t-online.de

Termine: **Mittwoch, 28. November 2018 und
Montag, 03. Dezember 2018, jeweils 19:30 Uhr**

Theoretische Ausbildung

Entscheidungstraining

für Skitourengeher

und

Freerider



Kursziel: Selbständige Planung von Skitouren und Freerideabfahrten

Kursinhalt: In Kleingruppen werden Beispiele von Skitouren und Freerideabfahrten theoretisch geplant und Ergebnisse anschließend gemeinsam besprochen.

Voraussetzungen: Der Kurs richtet sich an Fortgeschrittene, Kenntnisse aus dem vorangegangenen Theorieunterricht „Lawinenkunde“ werden vorausgesetzt.

Ort : Rottweil, DAV-Kletterzentrum K5, Stadionstr. 60 (am Freibad)

Referent: Tobias Kessler, Spaichingen, Tel. 07424/503409
e-Mail: tobias.kessler(at)t-online.de

Termin: **Mittwoch, 05. Dezember 2018, 19:30 Uhr**

Praktische Ausbildung



LVS-Training

Für die Teilnahme an den praktischen Kursen wird ein Training zur Verschüttetensuche (LVS-Training) vorausgesetzt. Das LVS-Training eignet sich auch zur Auffrischung.

Kurzziel: Vermittlung von Kenntnissen und –fähigkeiten für die Suche und Bergung von Lawinenverschütteten mit LVS-Gerät, Sonde und Schaufel.

Kursinhalt: Praktisches Üben mit dem LVS-Gerät, Suchstrategien, Sondieren, Schaufelstrategie.

LVS-Training I

Ort: Denkingen

Ausbilder: Rony Dreher, Denkingen, Tel. 07424/1346
e-Mail: mrdreher(at)gmx.de

Termin: **Samstag, 22. Dezember 2018**

LVS-Training II

Ort: Oberndorf

Ausbilder: Stephan Hofer, Oberndorf, Tel. 07423/2272
e-Mail: sthofer(at)hofer-forellen.de

Termin: **Sonntag, 23. Dezember 2018**

LVS-Training III

Ort: Schwarzwald

Ausbilder: Wolfram Müller, Villingendorf, Tel. 0741/3485398 und
Ralf Müller, Rottweil, Tel. 0741/9429644
e-Mail: mueller-wolfram(at)gmx.de

Termin: **Samstag, 27. Dezember 2018**

LVS-Training IV

Ort: Denkingen

Ausbilder: Tobias Kessler, Spaichingen, Tel. 07425/503409
e-Mail: tobias.kessler(at)t-online.de

Termin: **Montag, 31. Dezember 2019**

LVS-Training V

Ort: Lippachmühle

Ausbilder: Rony Dreher, Denkingen, Tel. 07424/1346
e-Mail: mrdreher(at)gmx.de

Termin: **Donnerstag, 10. Januar 2019**

Dieser Kurs findet am Abend statt und richtet sich an Fortgeschrittene.
Wenn die Verhältnisse es zulassen, werden auch Spitzkehren geübt.

Praktische Ausbildung

Anfängerkurs

Skitouren



Kursziel: Gehen mit Steigfellen, Aufstiegstechniken

Voraussetzungen: gutes Alpinski fahren

Ort: Schwarzwald

Ausbilder: Wolfram Müller, Villingendorf, Tel. 0741/3485398
Ralf Müller, Rottweil, Tel. 0741/9429644
e-Mail: mueller-wolfram(at)gmx.de

Termin: **Samstag, 05. Januar 2019**

Praktische Ausbildung

Anfängerkurs

Skitouren



Kursziel: Gehen mit Steigfellen, Aufstiegstechniken

Voraussetzungen: gutes Alpinski fahren

Ort: Churfirsten, Schweiz

Ausbilder: Wolfram Müller, Villingendorf, Tel. 0741/3485398
Ralf Müller, Rottweil, Tel. 0741/9429644
e-Mail: mueller-wolfram(at)gmx.de

Termin: **Samstag, 12. Januar 2019**

Praktische Ausbildung

Freeride

Tiefschnee

Variantenfahren



Kursziel: Tiefschneefahren und Fahren im freien Gelände

Kursinhalt: Freeriding, Variantenfahren, Vermittlung von Grundlagen zur Einschätzung der alpinen Gefahren abseits der Piste.

Voraussetzungen: Teilnahme an der Theorieausbildung und LVS-Training, sicheres, paralleles Fahren in schwierigem Schnee und steilem Gelände, Tiefschnee-Erfahrung, Kondition für 1 Stunde Aufstieg zu Fuß.

Ausrüstung: Pistenausrüstung oder Tourenausrüstung, LVS-Gerät, Schaufel und Sonde

Ort: Klosters, Schweiz

Ausbilder: Wolfram Müller, Rottweil
Ralf Müller, Rottweil
Stephan Hofer, Oberndorf
Tobias Kessler, Spaichingen

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen pro Ausbilder

Termin: **Samstag, 26. und Sonntag, 27. Januar 2019**

Anmeldung: Tobias Kessler, Spaichingen, Tel. 07424/503409
e-Mail: tobias.kessler(at)t-online.de

Anmeldeschluss bis spätestens zum 28.11.2018!

Praktische Ausbildung

Aufbaukurs

Skibergsteigen



- Kursziel:** Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbständige Durchführung von mittelschweren Skitouren in unvergletschertem Gelände ermöglichen.
- Kursinhalt:** Geländebeurteilung, Spuranlage und Aufstiegstechniken, Tourenplanung und Routenwahl, Orientierung und Wetterkunde, Schnee- und Lawinenkunde, LVS-Training.
- Voraussetzungen:** Teilnahme an der Theorieausbildung und LVS-Training, erste Erfahrungen im Skibergsteigen, gutes skifahrerische Können im Tiefschnee und unpräpariertem Gelände, Kondition für 4-stündige Aufstiege.
- Ort:** Laternser Tal
- Ausbilder:** Wolfram Müller, Villingendorf, Tel. 0741/3485398
Ralf Müller, Rottweil, Tel. 0741/9429644
e-Mail: mueller-wolfram(at)gmx.de
- Termin:** **Samstag, 23. und Sonntag, 24. Februar 2019**

Praktische Ausbildung

Aufbaukurs

Skihohtour



Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für die Durchführung einer Skitour im vergletscherten Gelände.

Kursinhalt: Tourenplanung, Schnee- und Lawinenkunde, Geländebeurteilung, Spuranlage, Aufsteigen und Abfahrt am Seil, Gipfelanstieg kann Kletterei bis Schwierigkeitsgrad II erfordern.

Voraussetzungen: Teilnahme an der Theorieausbildung und LVS-Training sowie mehrjährige Erfahrungen im Skibergsteigen, gutes skifahrerische Können im Tiefschnee und unpräpariertem Gelände, Kondition für 4-stündige Aufstiege.

Ort: Medelshütte mit Aufstieg zum Piz Medel

Ausrüstung: Skitourenausrüstung und Gletscherausrüstung

Maximale Teilnehmerzahl: 5 Personen

Ausbilder: Tobias Kessler, Spaichingen, Tel. 07424/503409
e-Mail: tobias.kessler(at)t-online.de

Termin: **Samstag, 16. und Sonntag, 17. Februar 2019**

Vorbereitungstermin Selbstrettung: Samstag, 09. Februar 2019 im K5!

Anmeldung: bis 18.01.2019