

Frauentour zur Matona und zum Hohen Freschen

Tourenbeschreibung

- Samstag:** Anfahrt nach Bad Laterns (1147 m). Mit dem Bus gehts zurück bis nach Innerlaterns Talstation Gapfhol. Ab hier beginnt der Aufstieg durch den Lesewald vorbei an der Unteren Saluveralpe (1565 m) zur Oberen Saluveralpe weiter zum Freschen-Haus (1846 m). Vom Freschen-Haus gehen wir eine Rundwanderung übers Matona-Jöchle auf die Matona (1998 m) und über den Freschen-Boden zurück zum Freschen-Haus.
Gehzeit ca. 3 Std. 45 min, Gesamthöhenmeter ca. 930 Hm.
- Sonntag:** Ab dem Freschen-Haus beginnt der Aufstieg zum Hohen Freschen (2.004 m). Vom Gipfel geht es über den Valüragrat, vorbei an der Valorsalpe auf den Dümen Kopf (1.523 m). Wir wandern weiter zur bewirtschafteten Pöpiswies-Alpe (ca. 1.100 m), vorbei am Wasserstube See zur Unteren Saluveralpe (1.565 m). Wir steigen ab zur Vorder- und Hintergarnitzaalpe und von dort entlang des Garnitzabaches bis nach Bad Laterns.
Gehzeit ca. 6 Std., Aufstieg 964 Hm, Abstieg 1.620 Hm.

- Termin:** Samstag, 12. Juni 2021 – Sonntag, 13. Juni 2021
- Organisation:** Heidrun Streicher + Roswitha Bronner,
Tel. 01743085508, Mail: heidrums@gmx.de
- Abfahrt:** 08.00 Uhr am Bergsteigerheim
- Ausrüstung:** Bergtourenausrüstung
- Teilnehmerzahl:** max. 10 Personen
- Anmeldeschluss:** Bergsteigerecke am 30.04.2021
- Vorbesprechung:** Bergsteigerecke am 28.05. 2021 oder telefonisch
- Anmerkungen:** Gute Kondition / Schwierigkeit 3 - mittelschwer