

Ausbildungsprogramm 2026

Grundausbildung Klettern

Termin	Thema	Kursort	Uhrzeit
Do 29.01.2026	Einführung, Materialkunde, Knotenkunde	Bergsteigerheim	19.30 – 23.00
Do 19.02.2026	Knotenkunde, Grundbegriffe Klettern, Klettern 1. Teil, Toprope	Kletterhalle	19.30 – 23.00
Do. 26.02.2026	Topropeklettern, Sicherungstheorie	Kletterhalle	19.30 – 23.00
Do. 05.03.2026	Klettern 2. Teil, Vorstieg	Kletterhalle	19.30 – 23.00
Do. 12.03.2026	Risiken im Fels, Vorstieg, Standplatzbau, Kletterführer	Bergsteigerheim	19.30 – 23.00
Do. 19.03.2026	Vorstieg, Falltraining	Kletterhalle	19.30 – 23.00
Do. 26.03.2026	Vorstiegsklettern, Abseilen	Kletterhalle K5	18.00 – 22.00
Do. 02.04.2026	Vorstieg, Abnahme Kletterscheine	Kletterhalle	19.30 – 23.0
Fr. 03.04.2026 <i>(*)</i>	Aussentermin Täle, erstes Klettern im Fels (*)	Treffpunkt Bergsteigerheim	08.00 – 18.00
So. 19.04.2026 <i>(*)</i> (26.04.2026 Ersatztermin)	Aussentermin Täle, Klettern im Fels(*)	Treffpunkt Bergsteigerheim	08.00 – 18.00

Beschreibung: Es handelt sich um einen Kurs für Neulinge oder Wiedereinsteiger die einen Grundstock legen oder ihr Wissen auffrischen wollen.

(Natürlich ist jedoch auch jeder willkommen der das Ganze einfach mal wieder hören oder zum Saisonanfang mal üben oder sein Wissen verfestigen will)

Ausbildungsprogramm 2026

Zusätzlich zu den Inhalten der Kletterscheine Toprope und Vorstieg werden die grundlegenden Fertigkeiten zum Klettern im Fels in Bereich Material, Knoten, Abseilen, Verhalten am Fels, Lesen eines Kletterführers etc. vermittelt.

Voraussetzungen:

Keine Gravierenden Höhenprobleme, Normale körperliche Fitness,

Bereitschaft – insbesondere der Neulinge – die gesamte Kursdauer auch anwesend zu sein!!! Fehlzeit – max. 1 Termin in der Halle!!!

Bei mehr Fehlzeit ist eine weitere Teilnahme nicht mehr möglich!!!

Ausrüstung:

Bequeme , nicht zu weite Sportbekleidung, vorzugsweise Hosen die über die Knie reichen, möglichst stabile Turnschuhe

Örtlichkeiten:

Das Bergsteigerheim befindet sich in Spaichingen, Hauptstraße, Durchgang nach dem Amtsgericht / Schräglage gegenüber des Polizeireviers

Die Kletterwand befindet sich in Spaichingen in der alten Turnhalle.

1 Termin findet im Rottweil im K5 statt. Eintritt ist selbst zu begleichen!

Die notwendige Kletterausrüstung kann ausgeliehen werden.

Für die gesamte Ausbildung wird ein Unkostenbeitrag in Höhe von 80,- € Mitglieder bzw. 150,- € für Nichtmitglieder DAV erhoben.

Weitere Auskünfte und Anmeldung:

Siegfried Hauser, Weitere Infos und Anmeldung per E-Mail sigi@sghauser.de

(*) DAV- Mitgliedschaft aus Versicherungsrechtlichen Gründen erforderlich (Aufnahme im Laufe der Ausbildung möglich), ansonsten Teilnahme auf eigene Gefahr!!!